

Согласовано:

 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань

 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 04 марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		12,89	15,89	35,79	341
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	15,781	16,617	71,448	506
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		12,89	15,89	35,79	341
Чай с сахаром	200/6		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	69,43	15,781	16,617	71,448	506
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Щи из свежей капусты с картофелем	200		6,44	4,1	30,152	183
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		12,89	15,89	35,79	341
Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	22,49	22,21	101,952	705
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшённая вязкая	130		3,659	4,338	20,984	138
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	4,67	4,545	37,982	214
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30.10.2010		4,96	10,78	15,5	180
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		12,89	15,89	35,79	341
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	29,112	33,529	135,335	981